

***Про проведення циклу занять по арт-терапії
(V модуль)***

9 квітня 2021 року комунальною установою «Зарічненський центр професійного розвитку педагогічних працівників» спільно з Громадською організацією «Асоціація практичних психологів Рівненської області» продовжено проведення серій навчальних тренінгів для практичних психологів та соціальних педагогів в режимі онлайн з теми

«Пошук ресурса в клієнта методами арт – терапії у роботі з депресією».

Модератором цього заходу була Бабич Людмила Станіславівна – психолог комунального закладу «Зарічненський центр професійного розвитку педагогічних працівників».

На занятті було розглянуто різні види арт-терапії, що сприяють підвищенню самооцінки. Розглянуто комплекс вправ, які вчать розслаблятися і позбутися від негативних емоцій і думок. Техніки арт-терапії застосовуються для вирішення багатьох проблем, а саме:

- це можуть бути психологічні травми;**
- втрати;**
- кризові стани;**
- внутрішньо - і міжособистісні конфлікти;**
- вікові кризи.**

Через творчість терапія дозволяє виявити особистісні проблеми. Рятуює від самотності та депресій.